**Инструкция по безопасности на время летних каникул**

**Правила поведения во время карантина**

Правило №1. Часто мойте руки с мылом. Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Правило №2. Соблюдайте расстояние. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания. Избегайте поездки и посещения многолюдных мест.

Правило №3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски. Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют: при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями; при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции; при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем

**Правила поведения для пешеходов**

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при отсутствии - по обочинам.

Вне населенных пунктов пешеходы должны идти навстречу движения транспорта.

Пересекать проезжую часть по пешеходным переходам на разрешающий сигнал светофора.

При отсутствии пешеходных переходов необходимо убедиться, что переход дороги безопасен.

Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на «островке безопасности».

Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.

**Пожарная безопасность**

Если **пожар небольшой**.

**Ваши действия:**

1. Попробуйте прикрыть пламя сверху одеялом, ковриком, пальто.
2. Старайтесь не дышать дымом, закрыв нос и рот мокрой тряпкой.
3. Не вытаскивайте из огня уже горящие предметы: это только способствует распространению пожара.
4. Гасите огонь водой начинайте с краев, двигаясь к центру.

Если **пожар большой**, то главная задача – срочно выбраться из дома.

**Ваши действия:**

Почувствовав запах дыма, срочно покидайте помещение. Если сможете, смочите водой любую тряпку и, прикрывая ею рот и нос, пригнувшись покидайте помещение.

Не открывайте окна и двери: доступ свежего воздуха усилит пламя.

Если огонь бушует на лестничной площадке, плотно закройте дверь, забейте все щели мокрыми тряпками, занавесьте дверь одеялом, откройте окно и громко зовите на помощь.

**При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:**

- не ходить в лес одному;

- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;

- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

- надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;

- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;

- не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества (молния при грозе).

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

**При грозе нельзя:**

Укрываться возле одиноко растущих деревьев или деревьев;

Останавливаться на опушках леса, больших полянах;

Идти или останавливаться в местах, где течет вода, возле водоемов;

Передвигаться плотно идущей группой;

Пользоваться сотовым телефоном.

**Во время урагана**

Надо как можно быстрее укрыться в защищенных от ветра местах – за монолитными препятствиями, в густом лесу, подветренных нишах, оврагах. Одежду застегнуть (завязать) так, чтобы она не создавала дополнительной парусности.

**Укусы собак**

Не приближайтесь к собаке, у которой нет намордника.

Не прикасайтесь к чужим собакам.

Не подходите к собаке сзади.

Никогда не убегайте от собаки.

Не замахивайтесь на собаку рукой, не дразните собаку.

Не смотрите пристально в глаза собаке.

**Змеи**

Любую незнакомую змею следует считать заведомо ядовитой. Змея никогда не нападает на человека первой, опасна невидимая змея, которая в случае самозащиты, если на нее наступят или заденут ее рукой, может укусить человека.

Заметив змею или услышав предупреждающее шипенье, необходимо сохранять спокойствие в жестах и движениях, дать ей возможность уйти.

При выходе из строя или нарушении функций сельскохозяйственного инвентаря обучающийся должен поставить в известность руководителя работ.

**Безопасность на воде**

Лето – прекрасная пора для отдыха. И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и выполнять правила поведения на воде. Купаться в воде длительное время нельзя – можно легко простудиться. Если вы чувствуете озноб, немедленно выходите из воды и сделайте короткую, но энергичную пробежку по берегу. Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха +25°С и более. Начинать купание следует при температуре воды не ниже +18 °С. Рекомендуется купаться не ранее чем через 1,5 часа после еды. Лучше всего купаться на детских пляжах: они хорошо оборудованы и обеспечены необходимыми средствами для предупреждения несчастных случаев. Не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии взрослых.

**Желаю Вам приятного и безопасного летнего отдыха!**