МОУ «Заволжская СОШ им. П.П. Смирнова»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНОНа заседании ШМО естественно-математического циклаПротокол №\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.Руководитель ШМО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Хлобыстова Н.З./ |  | УТВЕРЖДЕНОПриказ № от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Никонорова О.О./  |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

10- 11 класс

Составитель: Журавлева О.С.

Тверская область, Калининский район, п.Заволжский

2019 год

1. **Планируемые результаты изучения учебного предмета**

**10 класс**

1. Программа разработана на основе рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности 10 класса под редакцией А.Т.Смирнова

2. В результате изучения Основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать:

• основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

• потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

• основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

• порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

• основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

• основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

• требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

• предназначение, структуру и задачи РСЧС;

• предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

**Уметь**

• владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

• пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

• оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

• ведения здорового образа жизни;

• оказания первой медицинской помощи;

• развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

• вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**11 класс**

 1. Программа разработана на основе рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности 11 класса под редакцией А.Т.Смирнова

 2. В результате изучения Основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать:

• основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

• потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

• основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

• порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

• основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

• основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

• требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

• предназначение, структуру и задачи РСЧС;

• предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

**Уметь**

• владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

• пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

• оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

• ведения здорового образа жизни;

• оказания первой медицинской помощи;

• развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

• вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**II. Содержание учебного предмета.**

**10 класс** *(1 ч в неделю; всего 34 ч)*

**Тема 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (8 часов)**

 Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья**.** Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно - сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

**Тема 2**«**Государственная система обеспечения безопасности населения» (8 час)**

 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) история ее создания, предназначение, структура, задачи. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

**Тема 3 «Основы обороны государства и воинская обязанность» (18 час)**

 История создания Вооруженных Сил России. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Статус военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. Военно-профессиональная ориентация.

**11 класс** *(1 ч в неделю; всего 34 ч)*

**Тема 1. «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»– 2 час.**

 Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

**Тема 2 « Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации» – 3 часа.**

 Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры. Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Государственная политика противодействия наркотизму. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

**Тема 3. «Основы здорового образа жизни, нравственность и здоровье» - 5 часов.**

 Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.

**Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 3 часа.**

 Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике. Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь. Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

**Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства – 3 час.**

 Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обес­печение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации. Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

**Тема 6. Военнослужащий** — **вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации – 8 час.**

 Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия. Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности. Общие требования воинской деятельности: устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения. Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества. Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военно­служащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Необходимость постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Рос­сийской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину. Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

**Тема 7. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации – 3часа.**

 Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части. Военная присяга и ее роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги. Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения. Организация учебного процесса в военных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

**Тема 8. Подготовка военных кадров – 3 часа.**

 Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами. Организация учебного процесса в военных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

**III. Тематическое планирование уроков**

**10 класс**

**Тема 1**«**Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья» (8 часов)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
|  |  Входной контроль.Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.  |  |
|  | Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. |  |
|  | Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. |  |
|  | Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. |  |
|  | . Пассивное курение и его влияние на здоровье. |  |
|  | Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. |  |
|  | Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. |  |
|  | **КР №1 «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья»** |  |

**Тема 2**«**Государственная система обеспечения безопасности населения» (8 час)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
|  | Работа над ошибками .Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. |  |
|  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). |  |
|  | Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. |  |
|  | Современные средства поражения и их поражающие факторы.  |  |
|  | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. |  |
|  | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. |  |
|  | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. |  |
|  | **КР №2 «Государственная система обеспечения безопасности населения»** |  |

**Тема 3 «Основы обороны государства и воинская обязанность» (18 час)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
|  | Работа над ошибками История создания Вооруженных Сил России. |  |
|  | Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. |  |
|  | Сухопутные войска, Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.  |  |
|  | ВМФ, РВСН РФ история создания, предназначение, структура. |  |
|  | ВКС, ВДВ: история создания, предназначение, структура. |  |
|  | Функции и основные задачи современных ВС РФ.  |  |
|  | Другие войска. Их состав и предназначение. |  |
|  | Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. |  |
|  | Обязательная подготовка граждан к военной службе. |  |
|  | Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. |  |
|  | Прохождение военной службы по контракту.  |  |
|  | Статус военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. |  |
|  | Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы. |  |
|  |  **Диагностическая работа №1** |  |
|  | Воинские символы и боевые традиции ВС РФ. |  |
|  | Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. |  |
|  | **Итоговая КР**  |  |
|  |  Работа над ошибками. Военно-профессиональная ориентация. |  |

**11 класс**

**Tема 1. «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»– 2 часа.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
| 1. |  Входной контроль.Профилактика пожаров в повседневной жизни. |  |
| 2. |  Правила эксплуатации бытовых приборов |  |

**Тема 2 « Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации» – 3 часа.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
| 3. | Правовые основы противодействия терроризму в современных условиях. |  |
| 4. | Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения. |  |
| 5. | Государственная политика противодействия наркотизму. |  |
| 6. | **КР № 1 «Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации»** |  |

**Тема 3. « Основы здорового образа жизни нравственность и здоровье» - 5часов.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
| 7. |  Работа над ошибками.Личная гигиена, общие понятия и определения. |  |
| 8. | Семья и ее значение в жизни человека. |  |
| 9. | Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). |  |
| 10. | ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. |  |
| 11. | Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. |  |

**Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 3 часа.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
| 12. | Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. |  |
| 13. | Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении.  |  |
| 14. | Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия.   |  |

**Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства – 4 часа.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
| 15. | Основные функции ВС РФ в мирное и военное время. |  |
| 16. | Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом.  |  |
| 17. | Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России |  |
| 18. | **КР № 2 «Первая медицинская помощь при неотложных состояниях»** |  |

**Тема 6. Военнослужащий** — **вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации – 8час.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
| 19. | .Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. |  |
| 20. | Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск. |  |
| 21. | Общие требования воинской деятельности. |  |
| 22. | Основные качества военнослужащего. |  |
| 23. | Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военно­служащего ВС РФ. |  |
| 24. | Необходимость постоянно повышать военно-профессиональные знания. |  |
| 25. | Единоначалие — принцип строительства ВС РФ. Общие обязанности военнослужащих ВС РФ. |  |
| 26. | Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются  |  |

**Тема 7. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации – 4 часа.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
| 27. | Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. |  |
| 28. | Военная присяга и ее роль и значение для каждого военнослужащего.  |  |
| 29. | Порядок вручения стрелкового оружия. |  |

**Тема 8. Подготовка военных кадров – 5 часов.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Примечание** |
| 30. | Порядок подготовки и поступления граждан в ВВУЗы МО РФ. |  |
| 31. | Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами. |  |
| 32. | Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами |  |
| 33. | **Итоговая КР** |  |
| 34. |  Работа над ошибками.Организация учебного процесса в ВВУЗах МО РФ |  |