

МОУ «Заволжская СОШ им. П.П. Смирнова»

Рекомендована к использованию
Педагогическим советом
МОУ «Заволжская СОШ
им. П.П. Смирнова»
Протокол № 9 от 26.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 57/3 от 27.08.2020г.

Директор школы


С.В. Андрюшина



Рабочая программа учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10- 11 класс

Составитель: Журавлева О.С.

Тверская область, Калининский район, п.Заволжский
2020 год

I. Планируемые результаты изучения учебного предмета 10 класс

1. Программа разработана на основе рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности 10 класса под редакцией А.Т.Смирнова

2. В результате изучения Основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

11 класс

1. Программа разработана на основе рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности 11 класса под редакцией А.Т.Смирнова

2. В результате изучения Основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

II. Содержание учебного предмета.

10 класс (1 ч в неделю; всего 34 ч)

Тема 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (8 часов)

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно - сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Тема 2 «Государственная система обеспечения безопасности населения» (8 час)

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) история ее создания, предназначение, структура, задачи. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Тема 3 «Основы обороны государства и воинская обязанность» (18 час)

История создания Вооруженных Сил России. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Статус военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. Военно-профессиональная ориентация.

Тема 1. «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни» – 2 час.

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Тема 2 « Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации» – 3 часа.

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры. Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Государственная политика противодействия наркотизму. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Тема 3. «Основы здорового образа жизни, нравственность и здоровье» - 5 часов.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 3 часа.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике. Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь. Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства – 3 час.

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации. Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

Тема 6. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации – 8 час.

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия. Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности. Общие требования воинской деятельности: устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения. Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества. Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Необходимость постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя. Единоразличие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину. Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Тема 7. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации – 3 часа.

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части. Военная присяга и ее роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги. Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения. Организация учебного процесса в военных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Тема 8. Подготовка военных кадров – 3 часа.

Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами. Организация учебного процесса в военных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

III. Тематическое планирование уроков

10 класс

Тема 1 «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья» (8 часов)

№ урока	Тема урока	Примечание
1.	Входной контроль. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.	
2.	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.	
3.	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.	
4.	Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части.	
5.	. Пассивное курение и его влияние на здоровье.	
6.	Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.	
7.	Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.	
8.	КР №1 «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья»	

Тема 2 «Государственная система обеспечения безопасности населения» (8 час)

№ урока	Тема урока	Примечание
9.	Работа над ошибками .Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	
10.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	
11.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	
12.	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	
13.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	
14.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС.	
15.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС.	
16.	КР №2 «Государственная система обеспечения безопасности населения»	

Тема 3 «Основы обороны государства и воинская обязанность» (18 час)

№ урока	Тема урока	Примечание
17.	Работа над ошибками История создания Вооруженных Сил России.	
18.	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	
19.	Сухопутные войска, Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.	

20.	ВМФ, РВСН РФ история создания, предназначение, структура.	
21.	ВКС, ВДВ: история создания, предназначение, структура.	
22.	Функции и основные задачи современных ВС РФ.	
23.	Другие войска. Их состав и предназначение.	
24.	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет.	
25.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	
26.	Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу.	
27.	Прохождение военной службы по контракту.	
28.	Статус военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	
29.	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	
30.	Диагностическая работа №1	
31.	Воинские символы и боевые традиции ВС РФ.	
32.	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.	
33.	Итоговая КР	
34.	Работа над ошибками. Военно-профессиональная ориентация.	

11 класс

Тема 1. «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»– 2 часа.

№ урока	Тема урока	Примечание
1.	Входной контроль. Профилактика пожаров в повседневной жизни.	
2.	Правила эксплуатации бытовых приборов	

Тема 2 «Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации» – 3 часа.

№ урока	Тема урока	Примечание
3.	Правовые основы противодействия терроризму в современных условиях.	
4.	Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения.	
5.	Государственная политика противодействия наркотизму.	
6.	КР № 1 «Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации»	

Тема 3. «Основы здорового образа жизни нравственность и здоровье» - 5часов.

№ урока	Тема урока	Примечание
7.	Работа над ошибками. Личная гигиена, общие понятия и определения.	
8.	Семья и ее значение в жизни человека.	
9.	Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП).	
10.	ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	
11.	Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения.	

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 3 часа.

№ урока	Тема урока	Примечание
12.	Сердечная недостаточность и причины ее возникновения.	
13.	Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении.	
14.	Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия.	

--	--	--

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства – 4 часа.

№ урока	Тема урока	Примечание
15.	Основные функции ВС РФ в мирное и военное время.	
16.	Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом.	
17.	Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России	
18.	КР № 2 «Первая медицинская помощь при неотложных состояниях»	

Тема 6. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации – 8час.

№ урока	Тема урока	Примечание
19.	.Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего.	
20.	Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск.	
21.	Общие требования воинской деятельности.	
22.	Основные качества военнослужащего.	
23.	Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего ВС РФ.	
24.	Необходимость постоянно повышать военно-профессиональные знания.	
25.	Единоначалие — принцип строительства ВС РФ. Общие обязанности военнослужащих ВС РФ.	
26.	Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются	

Тема 7. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации – 4 часа.

№ урока	Тема урока	Примечание
27.	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.	
28.	Военная присяга и ее роль и значение для каждого военнослужащего.	
29.	Порядок вручения стрелкового оружия.	

Тема 8. Подготовка военных кадров – 5 часов.

№ урока	Тема урока	Примечание
30.	Порядок подготовки и поступления граждан в ВВУЗы МО РФ.	
31.	Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами.	
32.	Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами	
33.	Итоговая КР	
34.	Работа над ошибками. Организация учебного процесса в ВВУЗах МО РФ	